

Aktívne starnutie s Let's Dance

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Kysucké Nové Mesto nás pod vedením Ing. Miriam Bugrovej riaditeľky zariadenia pozvalo dňa 9. októbra na tanečnú súťaž s názvom „TANEC ako LIEK a RADOSŤ, alebo tancom sa dá omladnúť.“ Išlo o krajskú akciu, na ktorej sa naši klienti z Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov z pracoviska v Oravskej Lesnej prezentovali so svojou choreografiou. V nej naši aktívni seniori zo zariadenia predviedli rôzne tanečné štýly cez nežný blues, anglický valčík, či kráľovskú mazúrku. Pod vedením choreografov z Tanečnej školy Prešinger zo Žiliny, ktorým touto cestou ďakujeme za príjemnú spoluprácu, sa v našom zariadení seniori spojili do zmiešaných tanečných párov a naučili sa aj iné tanečné kroky, než tie, ktoré sa naučili v dobe, keď bol tanec spoločníkom na každý deň. Súťaž sa konala v dvoch kategóriách, a to: kolektívna tanečná choreografia, v ktorej seniorské páry z pracoviska v Oravskej Lesnej získali prvé miesto, a ďalej nepovinná tanečná exhibícia v ľudovom tanci, kde sa seniorské tanečné páry prezentovali sólovo. Tejto krajskej akcie sa okrem DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná zúčastnili aj zariadenia:

Úsmev ZpS a DDS Žilina, Osikova

DSS a ZpS Horelica Čadca

ZpS a DSS Kysucké Nové Mesto, L. Štúra

Organizátorom ďakujeme za možnosť prezentovať sa aj v oblasti tanca a dúfame, že podujatí s uvedenou tanečnou témou bude len pribúdať v prospech všetkých aktívnych seniorov.

